

PROGRAMME DE FORMATION :

Botanique, Plantes médicinales de Bretagne et Herboristerie

Période de formation :	7, 8, 10, 11 juin 2021
Délai d'accès	Jusqu'au 5 juin 2021
Durée de la formation (jours ouvrés)	4 jours
Durée de la formation (nombre d'heures) :	28h00
Modalités de réalisation de la formation :	Formation en présentiel Lieu : Kerelcun 29690 La Feuillée
Public visé :	Animateur, Enseignant, Naturopathe, Jardinier, Herboriste, Agriculteur, Cuisinier
Nom du formateur :	Creachcadec Florence (CV en annexe)
Niveau de connaissances préalables requis :	Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français
Tarif	600€ tarif particulier Prise en charge, nous contacter
Objectifs de la formation :	<p>Le stagiaire aura appris à reconnaître une quarantaine de plantes sauvages médicinales, comestibles et toxiques de son environnement</p> <p><u>Objectifs généraux</u> : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'identifier les plantes sauvages les plus communes de son environnement (environ 40 plantes)</p> <p><u>Objectifs pédagogiques</u> : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none">-Connaître les caractères de détermination de 25 familles botaniques-Utiliser une flore de détermination botanique pour déterminer les plantes les plus communes-Reconnaître au minimum une quarantaine de plantes sauvages différentes (comestibles, médicinales et toxiques) rencontrées-Cueillir et utiliser en toute sécurité les principales plantes médicinales sauvages et comestibles rencontrées-Conserver les plantes récoltées : technique de séchage et de stockage-Transformer en remèdes ses cueillettes (études des différentes formes galéniques utilisées en herboristerie : tisanes et décoctions, macération, sirops, baumes, teinture mère, vinaigres de plantes.)

Modalités de contrôle de l'assiduité de la formation	Pour chaque ½ journée le stagiaire se verra remettre une feuille de présence et devra la signer pour attester de son assiduité à la formation, et elle sera contresignée par le formateur à l'issue de chaque ½ journée.
Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	<i>Mise en situation en fin de chaque module : 5 à 10 minutes</i> <i>QCM en fin de session : 15 minutes</i>
Coordonnées de contact du formateur :	<u>Coordonnées de contact :</u> Mail: fcreachcadec@gmail.com Téléphone: 06 95 17 81 12
Compétences et qualification des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation	Creachcadec Florence : Herboriste – Ethnobotaniste – Formatrice
Modalités de suivi et d'évaluation	Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les stagiaires est effectué selon les modalités suivantes : Mise en situation en fin de chaque module : jeux, exercices pratiques QCM remis au stagiaire à la fin de la formation.
Accessibilité handicap	Des aménagements sont possibles, contacter le formateur : Florence Créachcadec : (fcreachcadec@gmail.com) ou le référent handicap, Morgane Polard (montessori29bzh@gmail.com)
Résultats moyens obtenus	Voir sur notre site internet : www.morganepolard.com
CGV et RGPD	Disponibles sur notre site internet www.morganepolard.com

Botanique, Plantes médicinales de Bretagne et Herboristerie

Module 1 : 3h00.

Comprendre l'évolution du monde végétal : « des algues bleues aux plantes à fleurs »

- Comprendre l'évolution du végétal de la formation de la terre à nos jours
- Re-situer la place des plantes à fleurs dans le monde végétal
- Comprendre la reproduction chez les plantes à fleurs et les conifères
- Comprendre la classification des plantes à fleurs

Module 2 : 11h00

Botanique : Apprendre à reconnaître une plante avec une flore de détermination

- Comprendre la structure et la physiologie des plantes à fleurs
- Connaître le vocabulaire de la botanique
- Savoir utiliser ce vocabulaire et décrire une plante : racine, feuille, tige, fleur, graine.
- Savoir utiliser une clef de détermination des familles et des genres avec le Guide Delachaux Niestlé.
- Savoir lire la description botanique d'une plante

Module 3 : 14h00.

Apprendre l'herboristerie pratique

- Comprendre le métier d'herboriste. : histoire de l'herboristerie et réglementation actuelle.
- Savoir préparer une tisane et une décoction. Savoir doser ces préparations selon l'objectif à atteindre.
- Savoir préparer une teinture mère et un vin médicinal. Savoir doser sa préparation selon l'objectif à atteindre
- Savoir préparer un sirop de plantes.
- Savoir préparer un baume et une crème cosmétique.

CV FORMATRICE

Florence Creachcadec

Herboriste - Ethnobotaniste - Formatrice



l'Effet Flore

Depuis 2011 Florence est **formatrice pour diverses structures** : l'Effet Flore (Plouvien), l'Ecole Bretonne d'herboristerie (EBH Cap Santé – Plounéour Menez) l'Association Les 5 sens (Plounevez Lochrist), l'association Flora armorica (Carhaix) et d'autres structures travaillant dans le domaine des plantes.

Ses missions sont la création de contenus pédagogiques et l'encadrement de formations professionnelles adultes sur le thème des algues marines de la botanique, de l'herboristerie, l'ethnobotanique.

Elle est formée à l'ethnologie, l'ethnobotanique de terrain, la botanique et l'herboristerie :

- 2007 : Certificat de Phytologue-Herboriste Mention Très Bien. Association du Renouveau de l'Herboristerie Paris.
- 2004 : Maîtrise d'Ethnologie : « De la culture à la nature ». Usages et représentations du phénomène d'enfrichement à l'île d'Ouessant». UBO Brest.
- 2003 : Diplôme Universitaire d'Ethnobotanique (« Enquêtes ethnobotaniques à l'île d'Ouessant dans le cadre du projet Flora Celtica »). Université de Lille II.